



STOPNIE W AIKIDO¹

Oznaczenia stopni w aikido, czyli pasy i belki.

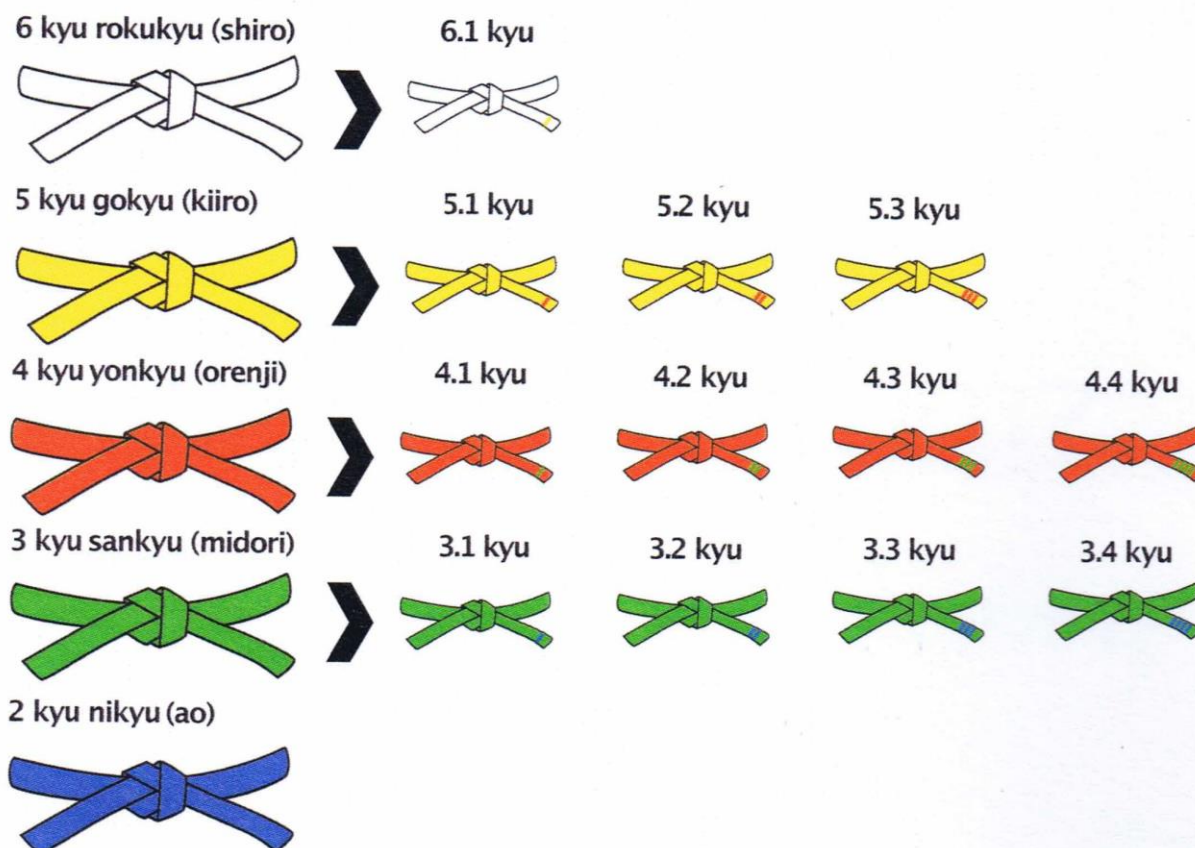
Spis treści

1. Stopnie uczniowskie (<i>kyu</i>) dzieci.....	2
2. Stopnie uczniowskie (<i>kyu</i>) dorośli	3
3. Stopnie mistrzowskie (<i>dan</i>)	4

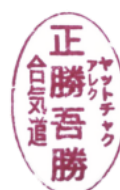
¹ Stopnie oraz ich oznaczenia różnią się pomiędzy organizacjami i stylami. Prezentowany podział obowiązuje w Unii Aikido Kobayashi.

1. Stopnie uczniowskie (kyu) dzieci

- Dzieci noszą kolorowe pasy z belkami.
- Najniższy stopień to biały pas (*shiro obi*, czyli 6 *kyu* – *rokukyu*). Otrzymuje się go po zdaniu pierwszego egzaminu. Wtedy też można zacząć ćwiczyć w *keikogi* (kimono).
- Między kolejnymi kolorowymi pasami dzieci – po zaliczonym egzaminie – otrzymują belki w kolorze następnego pasa.
- Najwyższym pasem jaki można zdobyć w grupach dziecięcych to pas niebieski (*oa obi*, czyli 2 *kyu* - *nikyu*).
- Pas brązowy (*chairo obi*, czyli 1 *kyu* - *ikkyu*) jest najwyższym pasem uczniowskim. Można go zdobyć uczestnicząc w treningach grup młodzieżowych i dorosłych pod warunkiem ukończenia 16 roku życia.
- Zasady przystępowania do egzaminów znajdują się w [Strefie Klubowicza](#) na naszej stronie.

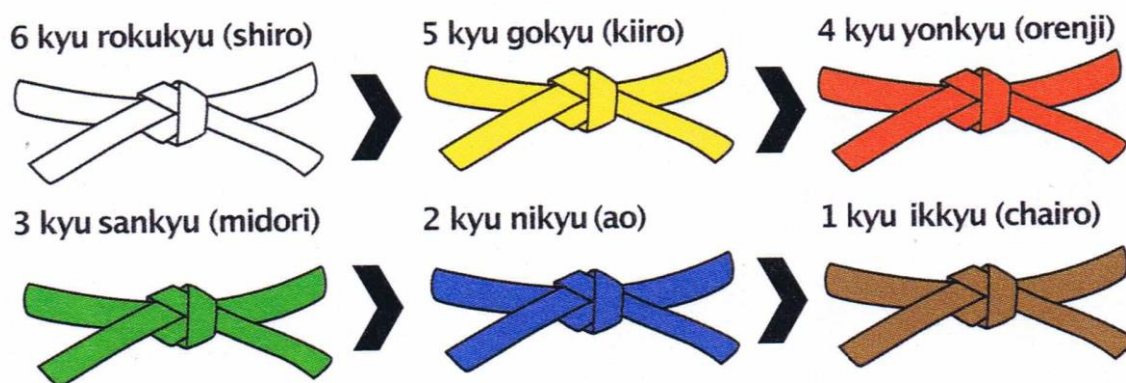


Rysunek 1. Stopnie uczniowskie (kyu) dzieci.



2. Stopnie uczniowskie (kyu) dorośli

- Dorośli uczniowie noszą kolorowe pasy.
- Najniższy stopień to biały pas (*shiro obi*, czyli 6 kyu - *rokukyu*). Otrzymuje się go po zdaniu pierwszego egzaminu. Wtedy też można zacząć ćwiczyć w *keikogi* (kimono).
- Najwyższym pasem uczniowskim jest pas brązowy (*chairo obi*, czyli 1 kyu - *ikkyu*).
- Zasady przystępowania do egzaminów oraz wymagania w zakresie kata z *jo* i *bokken* dla poszczególnych stopni znajdują się w [Strefie Klubowicza](#).



Rysunek 2. Stopnie uczniowskie (kyu) dorośli.



3. Stopnie mistrzowskie (dan)

- Wszystkie pasy mistrzowskie mają kolor czarny (*kuro obi*). Dopuszcza się noszenie pasa czarnego ze złotymi belkami, które oznaczają kolejny stopień mistrzowski (*dan*).
- Do egzaminu na 1 *dan* (*shodan*) mogą przystąpić osoby, które ukończyły 18 lat oraz przez minimum 2 lata posiadają stopień 1 *kyu* (pas brązowy - *chairo obi*).
- Zasady przystępowania do egzaminów oraz wymagania na stopnie mistrzowskie znajdują się w [Strefie Klubowicza](#).



Rysunek 3. Stopnie mistrzowskie dan

